

■■防寒VS機動力■■

寒い時はちゃんと着込んで暖かくしたいものだが、STOP&GO&RUSHのコミケ環境下ではあまり着込み過ぎると今度は汗をかいてしまう。いくら厚着していても汗をかけば身体は冷えてしまうし、気合十分なコスプレイヤーさんでなくてもファッション優先であまり厚着をしたくないという向きもあるだろう。東京の気温や環境は人によってかなり感じ方も違うようでもあるし、つまるところコミケにふさわしい服装のチョイスは非常に難しいのだが、それでも押さえておきたいセオリーはある。

まずはあなたがどういう形で参加するかによって、傾向を抽出してみよう。

- ・04：30の行列開始から入場待機列に並ぶ予定だ。YES NO
- ・早朝から入場待機列に並ぶ予定だ。YES NO
- ・お目当てのジャンルは人気ジャンルだ。YES NO
- ・企業ブースや壁サークルが主な目当てだ。YES NO
- ・同人誌の購入以外の目的（コスプレなど）がある。YES NO
- ・サークル参加、またはサークルの手伝いに入る。YES NO
- ・同人誌の購入量は少ない（10冊以下）。YES NO
- ・若い（未成年）。YES NO
- ・初参加／冬コミは初めてだ。YES NO
- ・低血圧気味だ。YES NO
- ・身体や手足が冷えることがよくある。YES NO
- ・平素からあまり食欲は旺盛ではない。YES NO
- ・寒くてもファッション優先だ。YES NO
- ・体力には自信がない。YES NO
- ・いつも閉会まで会場に居る。YES NO



- 『YES』の数が8つ以上：**防寒優先装備**
- 『YES』の数が5～7個：**中間装備**
- 『YES』の数が4つ以下：**機動力優先装備**

■タイプ別・傾向と対策■

■防寒優先装備

待機時間が長くなり、会場内での運動量もさほ多くないあなたは、しっかりとした防寒対策を講じて行こう。厚手のアウトドア用靴下などで足元からの冷えを効果的に防ぐことと、厚い上着を着込むとそれだけかさばるので手荷物は小さめにまとめるのがコツだ。

万一雨や雪になった場合の長時間待機を考え、傘以外に全身を覆えるレインウェアを用意しておくのを忘れずに（レインウェアは防風性も高いので、防寒具として使用することも可能だ）。

また、財布や携帯電話などを落としても気づきにくくなってしまわないよう上着のポケットはホックやファスナーなどできちんと閉まるものを。メインのバッグとは別にそれらの小間物をすぐに出し入れできるようなサブバッグやポシェットなどを用意するのも良い。

体温を維持するためには身体へのエネルギー供給も欠かせない。待機時間を有効に使って暖かい飲み物を飲んだり、おにぎりなどの炭水化物を摂っておくと良い。

無理に我慢せずに上手にトイレ休憩を確保することも大切だ。

●役立つアイテム

小型軽量魔法瓶、貼付用カイロ、靴中用カイロ、長袖／長ズボンタイプのアンダーウェア、ハイキング用厚手靴下、携帯座布団、手袋、イヤーマフ類、コンパクトブランケット、レインウェア、おにぎり、のど飴、カロリーメイト、チョコレートやキャラメルなど